

Tauchschule i4d Ansbach - Reisecheckliste

Equipment

- Maske
- Schnorchel
- Flossen
- Kopfhaut
- Tauchanzug
- Jacket
- Handschuhe
- Füßlinge
- Lungenautomat
- INT Adapter
- Computer
- Kompass
- Bleigürtel
- Blei
- Fußblei
- Tauchermesser
- Reel
- Tauchflasche

- Dekoboje rot
- Notfallboje gelb
- Signalgeber

- Fotoausrüstung
- Videoausrüstung

- Lampe
- Notlampe
- Sea Drops
- Reparaturkit
- Ersatzteile

- Logbuch
- Brevets
- Tauchversicherung
- Tauchattest
- ggf. Tauchgenehmigung

Klamotten / Sonstiges

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- Hemden
- Pullover
- Kleider / Röcke
- Shorts
- Jeans
- Sommerhosen
- Jacken
- Mützen
- Handschuhe
- Sandalen
- Turnschuhe
- Sonnenbrille
- Brillenputztücher
- Sonnenschutz
(wasserfest, LSF beachten)
- Kosmetik
- Nagelschere, Pinzette
- Nähset
- Handwaschmittel

- Kamera, Batterien
- Reisewecker
- Handy, Ladekabel
- Laptop, Ladekabel
- Reiseladeadapter

- Personalausweis
- Reisepass
- Flugticket
- Voucher
- Bargeld
- Bankkarte
- Kreditkarte
- Krankenversicherungskarte / private Auslandskrankenversicherung

Arzneimittel

- pers. Medikamente
- Pflaster
- Sprühpflaster
- Schnupfen (z. B. Otriven)
- leichte Schmerzen (z. B. Aspirin, Paracetamol)
- stärkere Schmerzen (z. B. Ibuprofen)
- Durchfall (z. B. Imodium akut)
- Ohrenschmerzen (z. B. Dexa-Polyspectran)
- Desinfektionsmittel (z. B. PVJ-flüssig)
- Wund- und Heilsalbe (z. B. Bepanthen)
- Mückenstiche (z. B. Autan Spray)
- Sonnenbrand (z. B. Fenistil)
- Juckreiz (z. B. Fenistilgel)
- Verhütungsmittel (z. B. Kondome, Pille)
- Übelkeit / Erbrechen (z. B. MCP-Tropfen, Gastrosil)
- Seekrankheit (z. B. Superpep, Skopolamin-Pflaster)
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial
- Sicherheitsnadeln
- Namen und Adressen für den Notfall
- Erste Hilfe Anleitung
- Telefonnummern für das Tauchgebiet
(für das Ausland anpassen!)

Wir wünschen Dir einen schönen Urlaub und viele tolle Tauchgänge!

Denkt rechtzeitig an eventuelle Impfungen, zu erfragen beim Arzt oder Tropeninstitut!

Die angegebenen Medikamente sind nur Beispiele! Für die Richtigkeit der angegebenen Medikamente kann keine Haftung übernommen werden. Arzt oder Apotheker helfen bei der richtigen Auswahl der geeigneten Medikamente und sind auch zu Risiken und Nebenwirkungen zu befragen.